

# Prislista 2023

## Personlig träning

	1 timme	5 timmar	10 timmar	20 timmar
Singel	500kr	485kr	450kr	400kr
Duo	450kr	425kr	400kr	350kr
Grupp 3-10	300kr	150kr	125kr	100kr

Priserna per person och timme

## Kostrådgivning

	Start med 1 träff	Start med 3 träffar	Start med 5 träffar	Extra träffar
Singel	1195kr	1495kr	1695kr	350kr
Duo	895kr	1195kr	1395kr	250kr

Priserna per person

## Hälsocoachning

	Start med 1 träff	Start med 3 träffar	Start med 5 träffar	Extra träffar
Singel	1345kr	1645kr	1848kr	350kr
Duo	1045kr	1345kr	1545kr	250kr

Priserna per person

## Onlinecoachning

	1 mån	3 månader	6 månader	12 månader
Singel	1095kr	995kr	895kr	795kr

Priserna per månad

## Gruppträning

	1 tillfälle	10-kort
Gruppträning	75kr	675kr
Pass-på pass	85kr	765kr

## Stresshantering

	1 träff	3 träffar	5 träffar	10 träffar
Singel	500kr	485kr	450kr	400kr
Duo	450kr	425kr	400kr	350kr

Pris per träff

## Övriga

Träningsprogram utan coachning	250kr
Kost program utan coachning	250kr
Speciella bokningar	Kontakta mig för prisförslag